



WebQuest

“My Food Miles (Kilometrii mâncării mele)”

Nivel avansat

Elaborată de Școala Primară nr.1 din Rafina



TITLU WEBQUEST	My Food Miles
NIVEL WEBQUEST	Nivel avansat
INTRODUCERE	
<p>Avem nevoie de hrană pentru a ne dezvolta corect. Am absorbit întotdeauna această hrană din mediul nostru, fie sub formă de plante sau produse de origine animală. Odată cu revoluția industrială și dezvoltarea tehnologiei, obiceiurile noastre alimentare s-au schimbat. Acum ne putem procura hrană cultivată la mii de mile distanță în orice moment al anului. Dar asta are și consecințe asupra mediului, pentru că toate aceste produse trebuie transportate cu tot felul de mijloace, avioane, nave, trenuri și camioane, până ajung în farfurii noastre.</p> <p>Din nefericire, în ultimii ani s-a produs un alt fenomen trist în legătură cu o marfă esențială precum hrana, și anume deșeurile. De la câmp până la magazinele de la care le obținem, la fiecare etapă de producție, standardizare și utilizare, o mare parte a alimentelor ajunge nu în farfurii noastre, ci în coșul de gunoi.</p> <p>Ce legătură au toate acestea cu poluarea și schimbările climatice? Ce putem face pentru a rezolva problema? În acest WebQuest vei obține răspunsuri și apoi îți veți informa colegii, părinții și publicul, astfel încât să putem deveni toți conștienți de problemă și să ne schimbăm atitudinile și obiceiurile.</p>	
SARCINI	
<p>Școala ta participă la un program Erasmus+ și vei găzdui studenți din diferite țări europene timp de o săptămână. Vrei să le arăți ospitalitatea țării tale. Așa că organizezi o zi în școala ta dedicată bucătăriei locale pentru ca invitații tăi să o cunoască mai bine. Decizi ce va fi în meniu și faci o listă de cumpărături. Te duci cu părinții tăi la supermarketul local pentru a face rost de ingredientele principale pentru meniul tău. Când ajungi acasă, ești surprins să descoperi că o mare parte din achizițiile tale sunt alimente din alte țări, ceea ce te îngrijorează foarte mult.</p> <p>A sosit ziua cea mare a bucătăriei locale! Oaspeții tăi sunt în sala de mese și se bucură de ceea ce ai pregătit. La sfârșitul mesei, îți pare rău să constăți că o parte din mâncarea rămasă a ajuns la gunoi. Toate acestea te îngrijorează și decizi să te uiți la problema alimentelor și a risipei alimentare și să pregătești o campanie pentru a-ți conștientiza colegii, părinții și comunitatea cu privire la această problemă.</p>	





Fotografie de [Robert Anasch](#) pe [Unsplash](#)

ACTIVITATE

PASUL 1. Călătorie în lumea alimentelor.

Îți place mâncarea! Îți place să mergi în bucătărie și să ajuți la gătit. Dar un bucătar bun este întotdeauna atent la ingredientele crude. Așa că pune-ți șorțul de bucătar și boneta și pregătește-te. Începe călătoria în lumea mâncării!!!

- Mâncare: <https://www.eufic.org/en/healthy-living/category/foods>
- De unde vine mâncarea :
<https://www.youtube.com/watch?v=gXJSl6n8oz8>

Cum este produsă mâncarea? Urmărește videoclipurile de mai jos pentru a afla!!!

- Morcovi: <https://www.youtube.com/watch?v=Pf74rrn1uLk>
- Ananas: <https://www.youtube.com/watch?v=UvL8NXigTkl>
- Urmărirea liniei de producție – În industria alimentară
<https://www.youtube.com/watch?v=bAijaraoTo0&t=1003s>





PASUL 2. Food miles

Multe dintre produsele pe care le consumăm sunt produse în modurile descrise în sursele de mai sus. Dar nu tot ce găsim în magazinele alimentare este făcut la noi. O mare parte dintre ele sunt importate din alte țări. Crezi că asta este o problemă?

E timpul să gătești... Și să explorezi! Alege-ți mâncarea preferată. Găsește rețeta și scrie toate ingredientele de care ai nevoie pentru a o prepara. Verifică ce ingrediente îți lipsesc acasă. Ia-le de la un magazin alimentar. Acum ești pregătit pentru cercetarea ta.

După ce ai adunat toate produsele, verifică din ce țară provin, studiind cu atenție etichetele. Utilizează următorul link pentru a calcula câte mile parcurge mâncarea din țările de origine.

- Calculatorul de distanță Google Maps:
<https://www.helppost.gr/xartes/ypologismos-apostasis-mikos-se-xarth/>

Studiază linkurile de mai jos care te ajută mai mult în calcule.

- Food miles: <https://www.youtube.com/watch?v=6YFOtw5d6gk>
- http://htetartitaxi.blogspot.com/2015/04/blog-post_25.html

În timpul căutării pe internet ai ajuns la termenul „Food-miles”. Ce înseamnă acest termen?

- <https://www.enallaktikos.gr/Article/33817/mathe-ti-einai-ta-trofohiliometra-kai-pws-mporeis-na-ta-meiwseis>
- De pe câmp în furculiță-Food miles <https://www.youtube.com/watch?v=b7rn5hH5XN8>
- <http://kalyterizoi.gr/sites/kalyterizoi.gr/files/upload/food-distance-infographic.jpg>

De ce sunt atât de importante Food-miles?

- <https://www.visualistan.com/2016/03/air-mile-meals-how-far-has-your-food-travelled.html>
- Food miles: <https://www.youtube.com/watch?v=YavY7VR403Y>

Acum că știi mai multe despre Food miles și despre relația cu producția de CO₂, poți calcula cât CO₂ este produs din ingredientele pe care le ai pe listă pentru mâncarea preferată.

- <https://www.foodmiles.com/>
- <http://greenagenda.gr/wp-content/uploads/2018/10/11-424-x-600.jpg>

Chiar dacă reducem food miles, există o altă problemă care amenință planeta noastră. Toată mâncarea





ajunge în farfuriile noastre? Consumăm tot ce cumpărăm sau nu?

PASUL 3. Risipirea alimentelor

Amintește-ți cuvintele bunicii tale: „Mănânc-o pe toată, e păcat să o arunci!!!”, „Ce a mai rămas, păstrăm pentru a doua zi!!!”, „E păcat să arunci mâncarea când sunt oameni în lume cărora le e foame!!!”

În spatele tuturor acestor fraze se află o filosofie și o atitudine diferită a persoanelor în vârstă. Pe vremea lor, nimic nu era cu adevărat irosit. În zilele noastre, risipa alimentară este enormă. Studiază cu atenție linkurile de mai jos:

- <http://greenagenda.gr/wp-content/uploads/2018/10/13-424-x-600.jpg>
- <http://greenagenda.gr/wp-content/uploads/2018/10/12-424-x-600.jpg>
- Risipa alimentară – ceea ce ar trebui să știi : https://www.youtube.com/watch?v=RL_NYVxe8uY
- <https://www.cnn.gr/focus/story/257219/apokardiotiko-sxedon-1-disek-tonoi-trofimon-kataligoyn-sta-skoypidia-kathe-xrono>
- <https://www.eea.europa.eu/el/pressroom/grafikes-plirofories/poies-einai-oi-piges-ton/view>
- https://www.theguardian.com/lifeandstyle/graphic/2014/mar/02/watch-your-waste-150-infographic?CMP=tw_t_gu
- De ce risipim mâncarea: <https://www.youtube.com/watch?v=tU1m6EWMZaY>
- <https://assets.rbl.ms/19926100/origin.jpg>
- <https://toogoodtogo.org/en/movement/education/the-food-supply-chain>
- <https://www.youtube.com/watch?v=PDNuFV6hpIM>

PASUL 4. Impactul asupra mediului.

Așa că bunica ta avea dreptate dacă încă nu știa impactul pe care obiceiurile alimentare, felul în care cumpărăm alimente și mai ales risipa alimentară îl au asupra mediului.

Următoarele link-uri te vor ajuta să vezi amploarea problemei și modul în care aceasta este, de asemenea, legată de schimbările climatice.

- <https://www.tanea.gr/2021/05/20/science-technology/posa-dasi-thysiazontai-gia-tin-paragogi-sogias-sokolatas-kai-voeiou-kreatos/>
- Schimbările climatice și alimentele: <https://www.youtube.com/watch?v=ZEJd1kZ3XeE>
- Cunoașteți impactul risipei alimentare: <https://www.youtube.com/watch?v=BmDZU1UTBeY>
- Cum ne influențează alimentele pe care le mâncăm clima: <https://www.youtube.com/watch?v=ExNpnukxB2Q>
- Risipirea alimentelor: o rușine pentru omenire și pentru mediu:





<https://www.youtube.com/watch?v=7QbHIWNoyp4>

- Risipirea alimentelor și consecințele asupra mediului: <https://thesafiablog.com/2021/02/23/food-waste/>

La link-ul de mai jos, poți susține un test cu părinții tăi și poți afla cât de mare este „amprenta” familiei tale.

- <https://foodprint.org/quiz/>

PASUL 5. Nevoia de soluții urgente!!!

După tot ce ai citit mai sus, știi că problema este globală. Ce putem face pentru a o limita sau chiar pentru a o elimina și pentru a crea o planetă durabilă?

Linkurile de mai jos oferă informații și îndrumări cu privire la unele dintre schimbările pe care le putem face în viața noastră de zi cu zi pentru a face cât de mult putem în această direcție.

- <http://www.diatrofisimera.gr/psichologia/idees-kai-kinitra/oikologia/meioste-ta-trofoxiliometra-sas/>
- Amprenta ecologică a alimentelor <https://www.youtube.com/watch?v=uAybZOFCN6g>
- <https://www.picklewix.com/post/food-waste-infographic-design>
- Opriți risipa alimentară: <https://www.youtube.com/watch?v=9K72SHEPOCE>
- <https://gr.euronews.com/green/2021/04/13/giati-einai-simantiko-na-meiosoume-ta-trofika-apovlita-kai-pos-tha-to-kanoume>
- <https://www.youtube.com/watch?v=PGCNQXJgtQg>
- https://www.youtube.com/watch?v=H_YjtkKTgu0

În link-urile de mai jos puteți vedea exemple tipice de inițiative din diferite țări europene.

- <https://gr.euronews.com/green/2021/04/13/evropi-protovoulies-gia-ti-meiosi-tis-spatalis-trofimon-kai-ton-trofikon-apovliton>
- Risipa alimentară și cum s-o reducem : <https://www.youtube.com/watch?v=dEJuJT5tcTg>
- Eco-deșeuri pentru alimente: <https://www.youtube.com/watch?v=GfK1HIFvmZc>

Următoarele link-uri includ sfaturi despre ce poți face acasă, la școală și în viața de zi cu zi.

- Folosește îngrășământ acum: <https://www.youtube.com/watch?v=I2UlabtOTYM>
- <https://www.healthview.gr/spatali-trofimon-16-tropoi-gia-na-tin-periorisete/>
- <https://www.monopoli.gr/2021/04/19/istories/epikaira/468477/pagkosmia-imeras-gis-min-tros-ton-planiti/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=bvFmnLmUMDo>





- [26+ Ideas how to grow vegetables from crups plants](#)
- <https://savvyinsomerset.com/how-to-stop-wasting-food-40-awesome-food-waste-solutions/>

Poți face următorul experiment pentru a înțelege mai bine cum funcționează îngrășământul și cum poate ajuta la reducerea deșeurilor alimentare care ajung la gunoi.

- <https://www.clearwaycommunitysolar.com/blog/science-center-home-experiments-for-kids/composting-and-food-waste-experiment/>

PASUL 6. E timpul să acționezi!!!

Acum este momentul să iei măsuri. Lucrând cu colegii și profesorii tăi, lansează CAMPANIA DE INFORMARE!!!

1: Discutați și alegeți un nume pentru campania voastră.

2: Împărțiți-vă în grupuri în funcție de interese. Fiecare echipă se va angaja să facă una dintre următoarele acțiuni. Te poți alătura mai multor grupuri.

a. Realizarea de afise/materiale informative.

- <https://www.youtube.com/watch?v=iX2ifseO0Rs>
- <https://www.youtube.com/watch?v=WDyHv4rEaXk>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Us1rMTlv148>
- <https://www.youtube.com/watch?v=OU9DiHI6u9E>
- <https://teambia.weebly.com/our-campaign.html>

b. Crearea cântecului. Urmărește în linkul de mai jos o variantă uimitoare a unui cântec binecunoscut.

- <https://www.youtube.com/watch?v=B1-pKWot2yM>

c. Realizarea unui scurtmetraj de sensibilizare. Consultă linkul de mai jos pentru un videoclip informativ cu instrucțiuni .

- Cum să îți crezi propriile filme folosind Movie Maker:

<https://www.youtube.com/watch?v=ODL22jmMTHE>

d. În colaborare cu directorul și profesorii tăi, organizați o întâlnire la școala voastră cu primarul orașului,





oficialii locali, profesioniștii din alimentație și părinții voștri, pentru a prezenta tot ce ați învățat și creat. Oferiți-le un tur al școlii pentru a vedea cum funcționează aparatele de produs îngrășământ pe care le-ați construit și mica voastră grădină de legume făcută din resturi de legume.

- e. Ce poate fi mai natural decât să închei această activitate cu o provocare creativă pentru părinții tăi? Provoacă-i să creeze preparate delicioase din alimentele pe care nu le consumă sau din alimente care se apropie de data de expirare și... poftă bună!!!

EVALUARE

Testați cunoștințele pe care le-ați dobândit în urma acestui WebQuest, rezolvând testul pe care îl veți găsi în următorul link:

<https://www.earthday.org/upcycled-foods-quiz/>

CONCLUZIE

Felicitări pentru eforturi!!! CAMPANIA DE INFORMARE organizată de tine și colegii tăi de clasă a dat rezultate uimitoare. Își întinde aripile și călătorește în orașul tău și în diferite locuri din statul tău natal pentru a trimite tuturor mesajul de a-și schimba atitudinea față de mâncare.



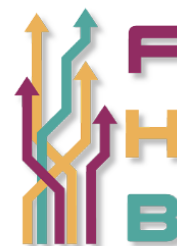


GRETA

Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808

